

Leipzigerin ist als Aromatherapeutin gefragt

Ein Näschen für die Düfte

Von Thomas Gillmeister

LEIPZIG - Tuula Misfeld aus Leipzig schwört auf die Aromatherapie. Die Ex-Krankenschwester ist mittlerweile deutschlandweit im Namen der Tropfen unterwegs, die für sie Perlen der Gesundheit und des Wohlbefindens sind.

Die verschiedenen Düfte wecken nicht nur Erinnerungen, sie lösen auch Empfindungen aus.



Bei ihr haben sogar Bilder ein Aroma. Denn schon bei ihrem ersten Malabenteuer lag ganz bewusst ein Duft in der Luft und beeinflusste so das Gemälde. Um daraus ein Bukett-Bild zu machen, beträufelt Tuula regelmäßig einen Filzstreifen mit Öl, den sie auf der Rückseite der Zeichnung angebracht hat. „Sie ist ein etwas anderer Duftspender und beeinflusst gleich mehrere Sinne positiv“, erzählt die Expertin. Inzwischen gibt sie ihre Erfahrungen in Duftkunst-Workshops weiter, in denen sie die Acrylmalerei mit dem Aromawissen verbindet.

Auf die Aromatherapie stieß die ehemalige Krankenschwester, als sie nach einer Alternative suchte, um Job und ihre drei Kinder besser unter einen Hut zu bringen. Innerhalb einer Heilpraktiker Ausbildung spezialisierte sie sich auf Düfte und Aromen, machte sich schließlich als Aromatherapeutin selbstständig. Sie berät Pflegeheime und Krankenhäuser. „Gerade vor einer Operation ist die Angst bei



Wenn sie nicht gerade malt, berät die Leipzigerin ihre Klienten zur Wirkung von Düften.

gezielt eingesetzt werden, um zu beruhigen und Spannungen zu lösen.“ Tuula kennt mittlerweile Hunderte Düfte und Aromamischungen, weiß genau, wie sie wirken und wo sie am besten angewendet werden: ob für die Duftlampe, für Körperöle oder Badesalze. Selbst beim Abnehmen können sie eine große Rolle spielen, aber auch bei Stress oder Schlafmangel. Die Leipzigerin ist inzwischen deutschlandweit unterwegs, um Interessierte in die Welt der Wohlgerüche einzuführen. www.eora-aromatherapie.de



Ihre Bilder können sich sehen und riechen lassen: Tuula Misfeld hat eine besondere Form der Malerei für sich entdeckt.

Foto: Picture Point/Proger, Petzsche



Stefanie & Tochter bereit fürs „Duell“

HAMBURG/PLAUEN - Rechtsreferendarin aus Kiel („Quizkönigin“), Thorsten Zirkel, Bankbetriebswirt aus Hannover („Quiz-Ass“), Prof. Eckhard Freise, Historiker aus Münster und erster WWM-Millionär („Professor Quiz“). Aufgezeichnet wird in Hamburg. Die Schlagersängerin aus Plauen und ihre Tochter stellen sich am 22. Oktober den Fragen von Moderator Jörg Pilawa (56) und fordern die drei klügsten Quizzer Deutschlands heraus - dem „Quizduell-Olymp“. Das sind Marie-Louise Finck, Johanna Mross (19) und Stefanie Hertel (42) quizzern im Team. Foto: ARD/Dave Ernst



Radebeuler Kids wollen beste Klasse Deutschlands werden

ERFURT/RADEBEUL - Es wird wieder gequizzt und gerätselt: „Die beste Klasse Deutschlands“ kommt zurück und alles ist neu: neues Logo, neues Studio, neues Moderations-Duo und vor allem

neue clevere Schüler. Auch eine Klasse aus Radebeul ist dabei und möchte den Titel nach Sachsen holen.

Ab kommenden Freitag gehen Schüler aus Deutschland bei der mittlerweile 14. Ausgabe des Kika-Schulquiz wieder auf Punktejagd. Die Jahrgangsstufe 7 des Gymnasiums Luisenstift in Radebeul will sich mit 15 anderen Schulklassen aus ganz Deutschland messen.

Vorbereitet haben sich die Radebeuler Schüler mit zahlreichen Quizsendungen. „Unsere besondere Stärke ist auf jeden Fall unser Teamgeist“, sagt Eva, eine der

Schülerinnen des Radebeuler Luisenstift. „Wir halten alle sehr gut zusammen und machen als Klasse viel gemeinsam. Ich würde sagen, dass unsere Klasse in geschichtlichen und auch biologischen Themen sehr gut ist.“

Vergangene Woche war in Erfurt Drehstart mit dem neuen Moderations-Duo Clarissa Corrêa da Silva (30) und Tobias Krell (35). Unterstützt werden die Kinder von prominenten Studiogästen wie der HipHop-Weltmeisterin Rike Jürgens und Sandra Bradley, der stärksten Frau Deutschlands.

„Die beste Klasse Deutschlands“ startet ab 8. Oktober und wird ab dann jeden Freitag um 19.30 Uhr im KiKa ausgestrahlt. Im großen Superfinale am 30. Oktober (10 Uhr im Ersten) treten dann die vier besten Teams aus den Wochenshows gegeneinander an.



Die Radebeuler Schüler haben sich bestens vorbereitet.

Foto: Kika/Anja Feißer

Freuen Sie sich auf die Abrafaxe!



Foto: PR

Liebe Leser, sicher ist Ihnen aufgefallen, dass der MORGENPOST AM SONNTAG heute die Zeitschrift „Land & Leute“ beiliegt - ein kostenloses Extra für Sie. Viel Spaß beim Lesen! Und auch nächste Woche packen wir etwas gratis obendrauf, nämlich das aktuelle MOSAIK-Heft mit den beliebten Abrafaxen. Die sind bei ihrer schier endlosen Reise durch Raum und Zeit gerade im Orient unterwegs, was für ebenso spannende wie lehrreiche Unterhaltung sorgen dürfte. Übrigens: 3,95 Euro kostet das Heft normalerweise im Handel...

VORWEIHNACHTLICHES MESSEERLEBNIS Winterträume erstmalig auch in der MESSE DRESDEN

Die Messe Winterträume verwandelt vom 22. - 24. Oktober die Hallen der MESSE DRESDEN in ein Paradies für Weihnachtsfans und Winterliebhaber. Besucher finden hier die neuesten Trends der Saison und schlendern durch die vorweihnachtlich geschmückte Messe in verzaubernder Atmosphäre. Rund 70 Aussteller zeigen handgefertigte Unikate, Wohnaccessoires, Kunst, Dekoideen, Beauty- und Wellnessprodukte, sowie Geschenkideen und Mode.

Produkte, sodass für jeden Winterliebhaber etwas dabei ist. Ob Delikatessen, Modetrends, handgefertigte Unikate, Wohnaccessoires oder Geschenkideen - der abwechslungsreiche Mix an Ausstellern präsentiert ein breites Sortiment an Produkten, die alle eines gemeinsam haben: Sie machen das Leben schöner.

Das Messekonzept wurde vor über zehn Jahren vom niederländischen Organisator entwickelt und hat sich seitdem in fünf deutschen Städten etabliert. Der Veranstalter erwartet zahlreiche Besucher, die sich auf eine sichere und inspirierende Veranstaltung freuen können.

Der Ticketverkauf startet am 6. Oktober. Tickets und Informationen für Besucher unter wintertraeume.com/dresden.



Einzigartige Aussteller



ALS AUSSTELLER TEILNEHMEN?

Informationen zur Messteilnahme unter wintertraeume.com/aussteller-dresden